

# Festival BSOLANDS week 3:

## Zen Lounge

de Zevensprong

29 juli t/m 03 augustus

**bsolands**  
OOG IN AL

Treed binnen in de Zen Lounge; even helemaal niets, waar we gaan genieten van ieders favoriet. Van een kleurrijke colour run tot chillen in je eigen hangmat.

De Zen Lounge is de plek waar we helemaal tot rust kunnen komen. Geniet hier van de relaxte sfeer; de rest dat komt wel weer een keer...

Namasté

### Maandag



#### Bellenblaas spektakel

Bellenblaas; wie kent het niet? Maar wist je ook dat je er héél veel verschillende dingen mee kunt doen? Ontdek het in onze Zen Lounge.



#### DIY Hangmat

Even lekker ontspannen in je eigen hangmat. Maar voordat we kunnen relaxen zullen we er eerst één moeten maken!

### Dinsdag



#### Mini 'Zen' tuin

Wil jij ook heerlijk 'zen' worden? En houd je van de natuur? Dan is deze activiteit echt iets voor jou! We maken een mini tuintje!



#### Smakelijke smeersels

Duik met ons de keuken in om een smakelijk smeersel, of meerdere smeersels, te maken. Waar kies jij voor? Eiersalade, hummus of Heksenkaas?

### Woensdag

#### Gesloten

Op woensdag en vrijdag is locatie Zevensprong gesloten. Alle kinderen worden opgevangen bij locatie Stoere stapjes waar een leuk programma voor jullie klaar staat.

### Donderdag



#### Mandala tekenen

Het woord Mandala betekent 'magische cirkel'. Het maken van een mandala brengt rust, harmonie en evenwicht. Ervaar het zelf maar! Hier word je zen van.



#### Colour run

Van (oud) stoepkrijt gaan we kleurenpoeder maken. Daarna is het tijd om naar buiten te gaan en het parcours rond te rennen! Welke kleuren krijg jij allemaal over je heen?

### Vrijdag

#### Gesloten

Op woensdag en vrijdag is locatie Zevensprong gesloten. Alle kinderen worden opgevangen bij locatie Stoere stapjes waar een leuk programma voor jullie klaar staat.



sport & spel



muziek & drama



techniek & proefjes



koken



creatief



uitjes & speciale  
activiteiten



natuur